

La hemodiálisis en el hogar (HHD) crea nuevas tareas que usted y su compañero deben incorporar a su vida cotidiana. Deberán acordar quién hará cada tarea. **Es mejor para los dos si la persona que recibe la diálisis (paciente dializado) hace tanto del tratamiento como pueda.** Esto puede ayudar a evitar que el compañero se agote. Pueden cambiar quién hace qué cosas con el tiempo. **NOTA:** Esta es una lista larga. ¡No entre en pánico! Aprenderá a hacer cada tarea durante la capacitación.

## CÓMO UTILIZAR EL PATH-D: HHD

- Imprima dos copias.
- Usted y su compañero de cuidado deben llenar una cada uno.
- Comparen las listas para ver en qué están de acuerdo.
- Hablen sobre las tareas en las que no están de acuerdo.
- Conserven las listas. Vuelvan a contestarlas ocasionalmente si cambian sus circunstancias.

Yo soy el:  **Paciente dializado**  **Compañero**

Fecha: \_\_\_\_\_

Puedo visualizarme haciendo hasta este porcentaje del tratamiento del HHD (encierre el porcentaje):

0%	10%	20%	30%	40%	50%	60%	70%	80%	90%	100%
----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	------

Tarea	Quién hará la tarea		
	Paciente dializado	Compañero	Ambos
1. Ordenar, llevar el control y almacenar los suministros.			
2. Probar el agua para garantizar que pueda usarse con seguridad.			
3. Reunir lo necesario para el tratamiento.			
4. Tomar los signos vitales (presión arterial, pulso, temp. y peso).			
5. Tomar nota de los problemas o síntomas.			
6. Revisar que el sitio de acceso para la diálisis tenga buen aspecto.			
7. Configurar la máquina y verificar que está lista para usar.			
8. Encender la máquina y "cebarla" con solución salina.			
9. Preparar la fístula, el injerto o el catéter.			
10. Colocar las agujas/conectar el catéter, fijar el tubo con cinta.			
11. Capturar los parámetros del tratamiento e iniciar el tratamiento.			
12. Tomar los signos vitales durante el tratamiento.			
13. Administrar medicamentos durante tratamiento.			
14. Enjuagar los restos de sangre de la máquina de diálisis después del tratamiento.			
15. Sacar las agujas o desconectar el catéter.			
16. Cubrir los sitios de las agujas (si se usaron) hasta que pare el sangrado.			
17. Extraer, etiquetar y enviar sangre para pruebas de laboratorio.			
18. Limpiar la parte exterior de la máquina.			
19. Quitar las bolsas de basura y desecharlas.			
20. Enviar los registros del tratamiento a la clínica.			