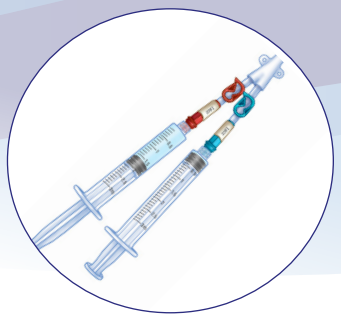
Seguridad de la solución de sellado de catéter

Su catéter es su *línea de vida*



NOTA: ¡Este folleto no reemplaza su capacitación!

El personal de enfermería de diálisis le enseñará a cuidar su CVC y a usar la solución de sellado que le recete su médico. Use este folleto para recordar los pasos que aprendió.

Siempre siga los pasos indicados por el personal de enfermería. **Si tiene dudas, deténgase y llame a su equipo de atención médica**.

1 Límpiese las manos antes de comenzar

- Lávese las manos o use un desinfectante de manos antes de tocar sus suministros.
- Mantenga limpia su área de trabajo para ayudar a mantenerse seguro.
- Siempre realice la *higiene de manos* entre cada paso.

Vea el video sobre *Cómo usar una solución de sellado de catéter*

2 Prepárese

- Reúna los suministros
- Revise que no estén dañados y verifique las fechas de vencimiento
- Prepare un área de trabajo limpia
- Mantenga a las mascotas fuera de la habitación
- Apague los ventiladores
- Use mascarilla
- Realice la higiene de manos

Pregúntese: ¿Siento que tengo prisa? ¿Estoy distraído? ¿Tengo todos mis suministros? ¿Están limpios y sin abrir? ¿Me siento seguro de seguir los pasos? ¿Algo tocó alguna cosa que no debía tocar?

Si algo no parece estar bien o no se siente bien, **DETÉNGASE**. Comience de nuevo con suministros nuevos.

3 Revise su CVC y el sitio de salida

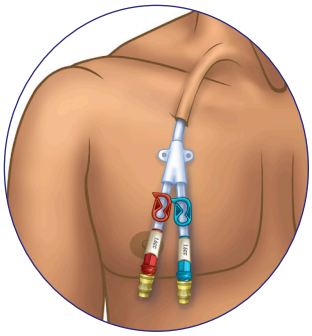
Asegúrese de que, en el **CVC**:

- Las pinzas estén cerradas
- Los tubos y los conectores no estén dañados
- Las tapas estén colocadas y no estén rotas
- La posición no haya cambiado

Asegúrese de que el **sitio de salida**:

- Tenga el apósito seco e intacto
- No tenga hinchazón ni secreción
- No duela ni se sienta caliente
- No esté sangrando

Asegúrese de que no haya hinchazón a lo largo del **túnel**, el área de piel sobre el tubo del CVC.



Esté atento a las infecciones del torrente sanguíneo relacionadas con el catéter (CRBSI)

Llame a su equipo de atención médica de inmediato o vaya a la sala de emergencias si tiene algunas señales de una CRBSI. Estas incluyen:

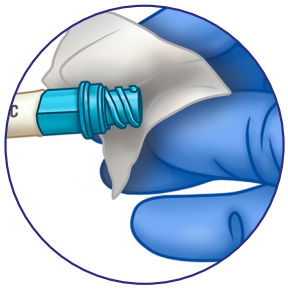
Fiebre • Escalofríos
Sudoración • Temblores

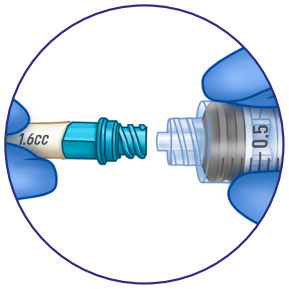
Taquicardia
Presión arterial baja

Mareo • Debilidad
Confusión

Sentirse muy mal al comienzo de la HD

4 Mantenga limpio su CVC

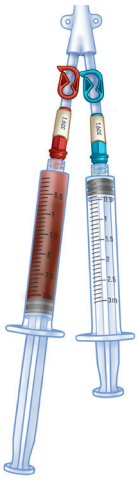




Su CVC va directamente a su corazón. El conector es un punto de alto riesgo de contaminación por gérmenes. Para mantenerse seguro:

- Nunca se apresure.
- Lávese las manos antes de tocar su CVC o los suministros.
- Mantenga estériles las piezas estériles. Use mascarilla.
- Frote el conector durante todo el tiempo que le indicó el personal de enfermería.
- Deje que el desinfectante se seque por sí solo.
- No abanique ni sople el conector para acelerar el secado.

5 Deseche lo viejo



Antes de comenzar un tratamiento de hemodiálisis (HD) domiciliaria, extraiga de su CVC la solución anterior de sellado de catéter, tal como le enseñó el personal de enfermería. Recuerde:

- ✓ la solución anterior de sellado de catéter puede contener medicamento, sangre o coágulos.
- ✓ Retírela y deséchela tal como le enseñó el personal de enfermería.
- ✓ Mantenga estériles el CVC y los suministros.

***Deténgase y llame a su equipo de inmediato** si no puede retirar la solución anterior de su CVC o si:

- Siente resistencia.
- No puede retirar ni introducir líquido.
- Tiene dolor.
- El área se ve abultada o inflamada.
- Cree que el CVC podría tener una fuga.
- Puede ver el manguito.
- Hay una grieta en el tubo, la tapa o el conector.

6 Haga su tratamiento

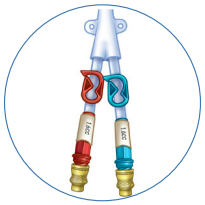


- Asegure las líneas de sangre para que no tiren del CVC.
- Mantenga siempre las líneas de sangre a la vista.
- No invierta las líneas a menos que el personal de enfermería le haya enseñado a hacerlo.
- Esté preparado para desconectarse después del retorno de sangre.

¡Tenga un tratamiento seguro!
Detenga el tratamiento y llame de inmediato a su equipo si tiene alguna pregunta.

7 Después de la HD, prepárese para sellar el CVC

El personal de enfermería podría indicarle que selle cada lumen de su CVC con una solución de sellado de catéter. Si la solución de sellado que le recetaron es DefenCath:



- Use el tamaño correcto de jeringa.
- Extraiga la cantidad exacta indicada para cada lumen: ¡no adivine!
- Nunca mezcle las soluciones de sellado del CVC con otros medicamentos.
- Selle su CVC tal como le enseñaron.
- Reemplace las tapas si es necesario.

DefenCath debe usarse únicamente como solución de sellado del CVC. **No es una solución de enjuague**.

DefenCath puede ayudar a reducir el riesgo de infección cuando se usa correctamente. **No sustituye una buena técnica de cuidado del CVC**.

Su responsabilidad en casa es prevenir la infección. La buena técnica es importante en todo momento.

RECUERDE

- Límpiese las manos siempre
- Mantenga estériles las piezas estériles
- Siga las instrucciones del personal de enfermería
- Llame a su equipo de atención médica si tiene preocupaciones

Desarrollado por Medical Education Institute, Inc. con el apoyo de una subvención educacional sin restricciones de CorMedix Therapeutics.
© 2026 Medical Education Institute, Inc. Todos los derechos reservados.